

平成29年1月

～西の杜便り～

西の杜霊園管理事務所
茨城県水戸市谷津町字飯倉入 352-4
電話029-255-6850

新しい年を迎えました
今年もよろしくお願ひします



◆◆今年は「酉（とり）年」です

干支の十二支は、その昔、農業に利用され、農作物の生育に関わるカレンダーとして利用されてきました。「酉」は、十二支の10番目の干支になります。

「酉」の由来は、神様へ新年のご挨拶に向かった十二支の動物の内、猿と犬の喧嘩を仲裁する為に、猿と犬に挟まれ10番目の干支になったそうです。

また、「酉」という字は元々、酒を作る器を意味しており、成長・成熟を表しています。

諸説はいくつかありますが、「とり」は「とりこむ」と言われ、酉年は今までの努力が「実る」とても縁起が良い年です。

◆◆インフルエンザの豆知識

今年もインフルエンザが流行する時期になりました。毎日の予防を怠ってはいませんか？ここではインフルエンザの予防法を紹介します。

①乳製品を摂る

牛乳、ココア、紅茶＋ミルクを摂取しましょう。

②うがいの前に口をゆすぐ

うがいの前に口をゆすぐことで、口内の菌を先に出そう。

③エアコンは室温を28度に設定

④適度な換気をする

汚れた空気は器官や粘膜を傷つけるため、抵抗力が落ちて病気にかかりやすくなります。

⑤適度な運動をする

適度な運動をすると免疫力が上がり病気にかかりづらくなります。

ただし外での運動は感染の恐れがあるので、自宅で行いましょう。



インフルエンザは長引くと「やっかいな感染症」です。

うがい・手洗い消毒などを毎日欠かさず行い、早め早めの予防を始めましょう。

★★ご親戚・ご友人をご紹介ください

お墓を持っていない友人、知人の方をご紹介ください。お知り合いの方が同じ霊園だとお参りにも便利です。紹介いただいた方が墓地を購入された場合

2万円分の商品券を差し上げます。

★★編集後記



寒い日が続いていますが、植物たちは春に向けてパワーをたくわえています。これから春にかけて、2月には梅が4月には桜の花が見頃となります。

花の咲くころ、景色を楽しみながらお参りにいらしてはいかがでしょうか。